

Parc naturel de Sintra-Cascais

Le plus occidental d'Europe.

Sur plus de 14 000 hectares s'étend le parc naturel de Sintra-Cascais considéré par beaucoup comme un « éden ». Non loin de Lisbonne la région de Sintra incluse dans ce parc est aujourd'hui classée dans la catégorie paysage culturel du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Le point le plus à l'Ouest de l'Europe renferme des endroits mystérieux comme enchantés. Certains disent qu'il s'agissait de l'endroit « où la terre finit et la mer commence ». Vous ne pourrez pas passer à côté de la **Serra Sintra** une région à la végétation et au patrimoine luxuriant. Anciennement la région qui accueillit **la noblesse portugaise** votre itinéraire sera forcément parsemé de châteaux, **palais luxueux** mais aussi d'anciens édifices comme un couvent ou encore une chapelle.

Au **Cap de la Roca** les **falaises verticales** plongeant dans la mer offrent des panoramas à **couper le souffle**. Pour les passionnés vous trouverez d'importantes formations géologiques exceptionnelles sur votre route comme des dunes fossiles ou des champs de lapiaz.

La **faune** est bien sûr très présente dans la région, vous pourrez apercevoir des nombreux **oiseaux de mer**, des **rapaces** mais aussi avec un peu de chances quelques mammifères discrets comme le renard, la taupe ou le blaireau.

Le parc est longé par la côte et donc par de **nombreuses plages**. Espace de détente les pieds dans l'eau la région se prête aussi bien au surf, windsurf et bodyboard.