

## Activités extrêmes

### Ames sensibles s'abstenir !

La Nouvelle-Zélande est connue et réputée pour ses activités extrêmes. C'est aussi une autre manière de profiter des paysages spectaculaires néo-zélandais. C'est au pays des sensations fortes que beaucoup de voyageurs viennent s'essayer à différentes activités pour un maximum de frissons. Entre saut à l'élastique, saut en parachute, jet boat ou rafting, vous aurez le choix.

C'est à bord de votre **camping-car, profilé** ou **van** que vous vous apprêtez à découvrir le pays des sensations extrêmes, la **Nouvelle-Zélande**. Le « **bungy jumping** », saut à l'élastique, est une **pratique tribale** mais aussi un rituel de passage pour un certain nombre de voyageurs qui explorent ce pays. Vous aurez la possibilité de **sauter depuis un pont**, des **falaises**, des **viaducs** ou encore des plateformes. Cette activité peut se faire sur les deux îles, mais sachez qu'aux alentours de [Queenstown](#) il y a 4 sites officiels qui offrent une vue impressionnante sur la ville.

Si vous souhaitez admirer les **montagnes enneigées** et profiter d'une vue à couper le souffle tout en étant **sous adrénaline**, le saut en parachute est une activité faite pour vous. Nous vous conseillons de sauter au-dessus du lac Wanaka, à quelques kilomètres de Queenstown. [La baie de Plenty](#) est aussi un endroit idéal pour sauter et avoir une vue imprenable sur les eaux et les [volcans](#).

Le **jet boat** est une activité qui pourrait se résumer à **vitesse** et **sensation forte** garantie tout en observant le paysage qui vous entoure. Les meilleurs parcours en jet boat se trouvent dans la région de Canterbury sur [l'île du Sud](#) ou dans les **environs de Queenstown**.

Autre activité à sensations fortes, le **rafting**. Il existe un bon nombre de **rivières rapides** situées entre forêt et océan, le long des zones côtières. Si vous êtes sur [l'île du Nord](#) avec votre camping-car ou van, nous vous suggérons de vous rendre dans la **baie de Plenty** ou dans la Hawke's Bay et de vous organiser une **session rafting**. Sur l'île du Sud, c'est à côté de [Christchurch](#) et Queenstown, ainsi que sur la côte ouest que vous pourrez vous essayer au rafting.