

Le temps des sucres

Il est venu le temps des sucres.

Si au Canada tout est prétexte à faire la fête comme le montrent les [Winterlude](#), [Piknic Électronik](#) ou autre [festival Juste pour rire](#) qui animent les villes été comme hiver, essayez donc d'imaginer ce que représente pour les canadiens la récolte du sirop d'érable ! Portant ce produit haut dans leur cœur au point de faire de la feuille d'érable leur emblème national, c'est le plus naturellement du monde qu'ils ont consacré à la saison de la récolte de la sève miracle une tradition festive et gourmande consistant à préparer des repas entiers autour du fameux sirop.

La saison des sucres

Baptisée temps des sucres ou saison des sucres, cette période peut s'étendre [de mi-mars à fin mai en fonction des températures](#) et des conditions particulières nécessaires à l'extraction de la sève. Cette tradition est plutôt présente à l'est du Canada, notamment dans la région de Québec.

Si les Amérindiens sont les premiers à récolter la sève des arbres goutte à goutte, les colons européens ont poursuivi la tradition en utilisant des systèmes toujours plus complexes (perçage du tronc, chalumeaux, tubes...) afin d'extraire le précieux liquide. Ce dernier est ensuite porté à ébullition pour garder un condensé bien plus sucré (on oublie donc toute idée de régime avant l'été).



Les cabanes à sucre

Récolte oblige, il faut d'abord se rendre en forêt pour obtenir le jus des érables et le faire bouillir à une époque où la neige est encore fréquente, d'où l'apparition de cabanes en bois construites pour évaporer plus vite l'eau du nectar (excuse officielle) et pour se faire au plus vite des banquets à base de sirop d'érable (véritable excuse).

Les goinfres et les gourmands se retrouvent en effet dans ces fameuses cabanes afin de déguster toutes sortes de plats sucrés et salés à base de sirop d'érable pour terminer par la tige d'érable, sirop d'érable fondu coulé sur la neige qui forme un bonbon mou succulent. Véritables institutions au [Québec](#), certains ouvrent même leur cabane aux visiteurs durant la saison pour leur faire déguster leurs plats. L'ambiance y est rustique et festive, encore un cliché certes, mais un cliché qui nous fait aimer les canadiens. Prenez donc la route de [Montréal](#) vers ces cabanes au charme unique au plus près de la nature, encore enneigée et féérique à cette période.

Si vous voulez faire le tour des cabanes à sucres les plus réputées du pays ou déguster de délicieux produits à base d'érable sur les marchés entre quelques balades touristiques, la location d'un [camping-car](#), [profilé](#) ou [truck](#) à Montréal est le meilleur moyen d'en profiter. Vous pourrez faire le tour des lieux les plus prisés du Canada pour cette fête entre vos autres activités touristiques. Une vraie liberté !