

Les activités nautiques à faire au Canada

Admirez la beauté canadienne !

Le Canada est le pays des activités de plein air. Avec son nombre infini de lacs et rivières, rien de mieux que de faire du canoë, kayak ou rafting pour profiter de la nature sauvage canadienne.

Avec votre location de [camping-car](#), [truck](#) ou [profilé](#) au Canada, vous voyagez à votre rythme. Rien ne vous empêche durant votre road-trip en famille ou entre amis, de parcourir un lac ou une rivière en canoë, kayak ou rafting. C'est un moyen différent de découvrir et d'admirer le décor sauvage des parcs nationaux et provinciaux du Canada.

En effet, les parcs et réserves fauniques sont des points de départ idéaux pour ce type d'activités. Les parcs du [Mont Tremblant](#), de la Mauricie, [le fjord du Saguenay](#) pourront être explorés en canoë ou kayak. Pour le rafting, âmes sensibles s'abstenir, sensations fortes assurées. [Le Québec](#) est réputé pour ses nombreuses rivières rapides. Dévaliez les rapides de la rivière Rouge, mais aussi de la rivière Jacques-Cartier.

Pour goûter à la nature du Québec dans toute sa splendeur, il suffit de prendre place dans un canoë et de vous éloigner tranquillement de la rive. Participez à une longue expédition dans le spectaculaire parc de la Jacques-Cartier, une des destinations les plus populaires du Québec. Pagayez au coeur d'une luxuriante vallée à l'ombre des monts Chic-Choc, dans [la péninsule gaspésienne](#).

[L'Ontario](#) compte environ 400 000 lacs et rivières. Passez donc une journée sur les plans d'eau et admirez les paysages et les forêts denses du parc provincial Algonquin.