

Spécialités

Le melting pot culinaire.

Il n'existe pas en soit de réelle gastronomie australienne historiquement établie puis développée au fil des siècles, comme en Europe par exemple. En effet la cuisine australienne provient directement des habitudes culinaires des britanniques, les premiers colons. Mais l'Australie depuis la fin du XVIIIème siècle a fait du chemin. Grâce à un intérêt grandissant pour la culture aborigène et pour les influences méditerranéennes et asiatiques venues avec l'immigration, il y a un réel essor culinaire du pays au niveau mondial, notamment avec la « fusion food » ou « mod'Oz ».

Lors d'une escapade en [camping-car](#) ou en [van](#) vous ne pourrez pas échapper à certains produits considérés comme « **typiquement australiens** ».

Tout d'abord l'Australie est un excellent producteur de **produits frais régionaux**, cultivés par de plus ou moins petits producteurs vous pouvez retrouver ces produits sur [les marchés animés](#) des plus grandes villes. Les [produits de la mer](#) en Australie sont excellents et de première qualité, en effet les restaurants de fruit de mer australiens sont réputés parmi les meilleurs au monde.

Pour ceux qui préfèrent manger salé les australiens sont friands des « **meat pie** », une sorte de **tourte fourrée à la viande et aux légumes**. Leurs hamburgers sont assez atypiques puisque souvent on y ajoute une tranche de betterave sous le pain et ça n'est pas mauvais ! Inspiré des rouleaux de printemps chinois les « chicko rolls » ont fait leur apparition (ils contiennent, malgré leur nom, du bœuf).

Le **barbecue** (ou Barbie) est un incontournable pour les australiens. Sur la plage ou chez soi on se retrouve autour d'une **viande ou d'un poisson grillé**, avec une bonne bière de la région.

Pour les plus gourmands des produits sucrés typiques et adulés par les australiens courent les magasins. Vous avez peut-être déjà entendu parler des Tim Tam, des Fantales ou encore des Cherry Pie. Les australiens ne sont pas très forts en pâtisserie mais voici quelques gâteaux dont ils raffolent et que vous connaissez sûrement : le Banana Bread (gâteau à la banane), le Lamington (chocolat et noix de coco), le Pavlov ou encore la pêche Melba.

Au milieu de toutes ces « spécialités » ne manquez pas de découvrir l'essor de la gastronomie australienne lors de représentations un peu partout dans le pays, ainsi que [les vins australiens](#) dont la réputation dépasse les océans.